

Carte des boissons

Les bières pressions

IPA

Blonde

Bière du moment

25cl - 4,5

Blanche

Ambrée

Panaché

50cl - 7

Les bières bouteilles

Brasserie Savoyarde 
Myrtille / 5%

6

Brasserie du loup blanc

Caramoose, stoud café, vanille / 5% 6

Loutopia, Oat Milk Porter cacao 6%

Hot kveil IPA / 5%

Brasserie Edmond :

Blonde/ 0%

6

Brasserie 3 :6 :9

6

Vortex , session IPA / 4,5%

Nelson gti raw brut IPA / 6,5%

R o o f t o p Neipa / 5,5%

Super Colette, Neipa, citron/ 10,5% 44cl 7

Brasserie Stephanoise 

6

La Gambelle, blanche citronnée/ 4,5%

L'acha peu blonde au gingembre / 4,5%

La Cafï, IPA / 6%

La Jarjille, Sour fruits rouges / 4,5%

La Machurée, Brune "Porter" / 5.5%

Cidres

Le sauvage

6

Brut

L'audacieux

6

Rosé

L'épatant

6

Poiré

Sans alcool

6

Vins

Vin blanc
Oé - Languedoc

Vin rosé
Oé - Méditerranée

Vin rouge
Oé-Côte du Rhône

Verre (12,5cl) - 4.5
Pot (46cl) - 12

bières & co

Carte des boissons

Les softs

Ginger Beer - 33cl <i>Classique ou cassis</i>	4.5	 Symples infusions froides - 33cl <i>énergisante , relaxante</i>	4.5
 Limonade Uma - 25cl	4.5	Fine Orange- 33cl	3.5
Sirop - 25cl/50cl <i>citron, menthe, grenadine, pêche, kiwi, violette</i>	1-2	Fine cola zéro -33cl	3.5
Diabolo - 33cl	3.5	Cola Uma - 33cl	4.5
 Jus de fruits artisanaux - 25cl <i>pomme, pomme cassis, poire, raisin, pomme kiwi</i>	3.5	Kombucha -33cl	5
 ChariTea Maté - 33cl	4.5	 Feuille de framboisier <i>citron & pomelo</i>	
		Perrier - 33cl	3.5
		Cristalline - 0.5L / 1.5L	1-2

Les boissons chaudes

Espresso / Allongé	1,8	Chai Latte	4.5
Double espresso	3,2	Dirty Chai	5
Déca	2	Café frappé	4
Latte Machiatto	4,5	Chocolat chaud	3.5
Cappuccino	3,5	Thé / Infusion	3
Latte	4	Chocolat Viennois	4.5
Noisette	2,5	 Option lait végétal	+0.5

les softs

bon appétit - suivez-nous @mroc.blocbistro



MROC se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits sains, issus d'une agriculture raisonnée. Viande d'origine française, vins naturel biodynamiques ou bio, bières brassées dans le coin.



ALLERGÈNES

Du lundi au dimanche
de 12h à 14h et de 19h à 22h

BURGERS

L'original

Bun boulanger, steak haché, comté, ketchup & moutard douce, pickles

16

Le Chicken

Bun boulanger, poulet croustillant, cheddar, sauce barbecue, pickles d'oignon rouge

16

Halloumi lover

 Bun boulanger, halloumi grillé, galette crouillante de pois chiche épicée, sauce yaourt citron confit, coleslaw, pickles d'oignon rouge

15

Menu enfant

- Burger « carné » ou « végé », frites
- Gâteau du moment ou glace en pot
- Sirop au choix

12

DESSERTS

Mousse chocolat au lait

Eclats de chocolat

4

Invisible aux pommes

4

Flan pâtissier

4

Glace « Paleta Loca » Bio & vegan

Chocolat suisse – Citron vert – Mangue/passion – Fraise

4

à partager

Falafels

4 pièces - 6€

8 pièces - 10€

Fingers de poulet

4 pièces - 8€

8 pièces - 14€

Planches

Fromage, Charcuterie, Mixte

13

Maxi Planche

8 falafels, 8 fingers, 1 frite

28

Saucissons

Noix, Beaufort, Nature

8

Fromage (du moment) 200g

8

PLATS

Linguine Crème de Parmesan



Champignons de saison, copeaux de parmesan & grana padano

14

Supplément : poitrine fumée ou jambon sec +1.5

Gartin crémeux chorizo

Gratin de pomme de terre, poulet mariné dans la crème de chorizo

15

Servi avec de la salade

Bloom Bowl



Orge perlé, fêta grillée au zaatar, vinaigrette miel-sumac, tomate confite, mesclun & noisette

14

Supplément : oeuf ou jambon sec +1.5 / poulet + 4

LES BONUS

- Oeuf - 1,5
- Fromage - 1
- Poitrine fumée - 1,5
- Poulet pané - 4
- Steak - 4
- Jambon cru - 1,5
- Frites - 3,5
- Falafels - 3
- Galette de pois chiche - 3
- Salade - 2

menu

Liste des allergènes

PRINTEMPS 2026

arkose
cantine

Notre sauce de salade contient de la moutarde, et de l'anhydride sulfureux (sulfites) mais il est possible de ne mettre sur votre salade qu'un filet d'huile d'olive. De même, certains ingrédients peuvent être ôtés de nos compositions, n'hésitez pas à nous les demander.	GLUTEN	ŒUFS	ARACHIDE	SOJA	LAIT	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	CRUSTACES	FRUITS À COQUE	MOLLUSQUES	CELERI	LUPIN	POISSONS
Pour commencer – Seul ou à partager														
<i>Bol de frites</i>														
<i>Chicken Tenders</i>	X					X		X				X		X
Burgers														
<i>Burger Crispy Poulet</i>	X				X	X		X				X		X
<i>Burger Halloumi Lover</i>	X				X	X		X						
<i>Burger classique</i>	X				X	X		X				X		

Plats														
<i>Gratin chorizo</i>	X				X			X						
<i>Linguine Crème de Parmesan</i>	X				X									
<i>Bloom Bowl</i>	X				X		X	X		X				
Desserts														
<i>Mousse chocolat au lait</i>				X	X									
<i>Invisible aux pommes</i>	X	X		X	X									
<i>Flan pâtissier</i>	X	X	X	X	X									
<i>Glace</i>		X	X	X	X			X		X				

NB: Notre cuisine utilise gluten, œufs, arachide, soja, lait, fruits à coque, moutarde, graines de sésame, sulfites. Malgré toutes nos précautions, ils peuvent être présents à l'état de traces

Liste des allergènes

PRINTEMPS 2026

arkose
cantine

Notre sauce de salade contient de la moutarde, et de l'anhydride sulfureux (sulfites) mais il est possible de ne mettre sur votre salade qu'un filet d'huile d'olive. De même, certains ingrédients peuvent être ôtés de nos compositions, n'hésitez pas à nous les demander.	GLUTEN	ŒUFS	ARACHIDE	SOJA	LAIT	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	CRUSTACES	FRUITS À COQUE	MOLLUSQUES	CELERI	LUPIN	POISSONS
Pour commencer – Seul ou à partager														
<i>Bol de frites</i>														
<i>Chicken Tenders</i>	X					X		X				X		X
Burgers														
<i>Burger Crispy Poulet</i>	X				X	X		X				X		X
<i>Burger Halloumi Lover</i>	X				X	X		X						
<i>Burger classique</i>	X				X	X		X				X		

Plats														
<i>Gratin chorizo</i>	X				X			X						
<i>Linguine Crème de Parmesan</i>	X				X									
<i>Bloom Bowl</i>	X				X		X	X		X				
Desserts														
<i>Mousse chocolat au lait</i>				X	X									
<i>Invisible aux pommes</i>	X	X		X	X									
<i>Flan pâtissier</i>	X	X	X	X	X									
<i>Glace</i>		X	X	X	X			X		X				

NB: Notre cuisine utilise gluten, œufs, arachide, soja, lait, fruits à coque, moutarde, graines de sésame, sulfites. Malgré toutes nos précautions, ils peuvent être présents à l'état de traces