



VILLEURBANNE

À PARTAGER

FINGERS DE POULET

Poulet pané, sauce maison moutarde douce et miel

- 4 pièces – 8€
- 8 pièces – 14€

PLANCHE – 13€

Fromage / Charcuterie / Mixte


PLATS DU CHEF

OSSO BUCO DE DINDE – 16

Ossobuco cuit en sauce tomate, légumes de saison, riz de Camargue, chips de romarin

SUPPLÉMENT: Poitrine fumée +2,5

RIGATONI PESTO & STRACCIATELLA – 14

 Rigatoni, pesto verde maison, stracciatella, roquette, pignons de pin

SUPPLÉMENT: œuf +1,5 et/ou jambon sec +1,5

QUICHE DU MOMENT – 10€

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, ,
Vins naturels biodynamiques ou bio,
Bières brassées dans le coin.

HORAIRES DE SERVICE :

DU LUNDI AU DIMANCHE
DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H

BURGERS

Nos buns sont artisanaux et locaux.

Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.

L'ORIGINAL – 16

Bun artisanal, steak haché 150g, steak haché de bœuf (viande bovine française), cheddar, ketchup, cornichons pickles.

LE FERMIER – 16

Bun artisanal, poulet pané à la sauce soja et aux graines de sésames, compotée d'oignons à la bière, emmental, cornichons, sauce miel et moutarde.

LE NORDISTE – 15

Bun artisanal, röstis, maroilles, confit d'oignons à la bière

MENU ENFANT – 12

- Burger « carné » ou « végété », frites
- Gâteau du moment ou glace en pot
- Sirop au choix

LES BONUS :

Œuf : +1,5
Emmental : +1
Poitrine fumée : +2,5
Poulet pané : +4
Steak : +4
Jambon sec : +1.5
Frites : +3,5
Rösti : + 3.5

Prix en euros net TTC service compris.

DESSERTS MAISON

SABLÉ BRETON: Sablé breton et pommes poires caramélisées, crème fouettée vanille – 6

CRÈME CATALANE: façon "chouchou" – 6

GÂTEAU du moment 4



GLACE « PALETA LOCA » BIO & VEGAN – 4

Chocolat suisse – Citron vert - Mangue/passion – Fraise – Vanille

MROCG

VILLEURBANNE

BIERES BOUTEILLES

33 cl

BRASSERIE SAVOYARDE **BIO**

MYRTILLE / 5% 6

CIDRE APPIE

BRUT / 4,7% 6

POIRÉ / 4,1% 6

ROSÉ / 2,9% 6

BRASSERIE DU LOOP BLANC

SMOKE, ambrée fumé / 7% 6

CHANANAS, double IPA ananas / 6,5% 6

MANGUM, kveik fruits exotique / 4% 6

PUIT, imperial pastry gose / 8,5% 6

PHANTASM, porter oat milk cacao / 6% 6

LOUTOPIA, neipa / 6% 6

BRASSERIE DU LOOP BLANC X 3:6:9

COLD raw cold IPA / 5% 6

HOT kveil IPA / 5% 6

BRASSERIE 3:6:9

VORTEX, session IPA / 4,5% 6

NELSON GTI raw brut IPA / 6,5% 6

OUTBACK Neipa / 5,5% 6

SUN BITE gose melon / 3,6 %, 44cl 7

TEPHRA impérial stout cassis / 11,4%, 44cl 7

VINS

« OÉ » - **BIO**

VERRE 12CL

POT 46CL

CÔTE DU RHÔNE 4,5 12
(Rouge)

MÉDITERRANÉE 4,5 12
(Rosé)

LANGUEDOC 4,5 12
(Blanc)

BIERES PRESSIONS

PILSNER - BLONDE **BIO**

25cl - 4,5 50cl - 7

INDIGO - IPA **BIO**

25cl - 4,5 50cl - 7

SAISON DU MOMENT

25cl - 4,5 50cl - 7

AMBREE DU MOMENT

25cl - 4,5 50cl - 7

SURPRISE DU BRASSEUR

25cl - 4,5 50cl - 7

MONACO

25cl - 4,5 50cl - 7

PANACHE

25cl - 3,5 50cl - 6

COUP DE FAIM

SAUCISSON

Nature - Beaufort - Noisette - 200 gr 8

MORBIER / COMTE 200 gr 8

GRAND TAPAS DU MOMENT 3,5

Prix en euros net TTC service compris.

M R C

VILLEURBANNE

EAUX

PERRIER 33CL 3,5

SIROPS MENEAO BIO

25cl - 1 50cl - 2
Citron / Menthe / Grenadine / Pêche / kiwi /
Violette / ananas / Litchi

CAFE ET THE

EXPRESSO BIO 1,7

EXPRESSO DECAFEINE BIO 2

EXPRESSO DOUBLE BIO 3

CAPOCCINO 3,5

LATTE MACCHIATO AROMATISE 4,5
Noisette / Vanille / Caramel / Cannelle

CHAI LATTE 4

DIRTY CHAI 4

CAFE FRAPPE 4

THE BIO 3

Thé vert

Thé noir

INFUSION BIO 3

CHOCOLAT CHAUD 3,5

SUPPLEMENT CHANTILLY 1

LAIT AVOINE BIO OU DE VACHE
(Même prix)

Prix en euros net TTC service compris.

SOFTS

JUS DE FRUITS 25CL 3,5

~ Du presseur du Pilat ~

Jus pomme

Jus pomme kiwi

Jus pomme cassis

Jus pomme coing

Jus poire

Jus tomate

GINGER BEER ROYALE

SOCRATE BIO 33CL 4,5

TONY MATE BIO 33CL 4,5

SYMPLES ENERGISANT BIO 33CL 4,5

Thym, Menthe poivrée, citron

SYMPLES RELAXANT BIO 33CL 4,5

Verveine, Lavande, Cerise

SYMPLES DETOXIFIANT BIO 33CL 4,5

Sauge, Sureau, pomme

SYMPLES HIVERNALE BIO 33CL 4,5

Menthe-bergamote, framboisier, pomme

KOMBUCHA ARCHIPEL BIO 33CL

Framboise 4,5

Pomelo gingembre 4,5

DIABOLO 25CL 3,5

FINE COLA ZERO 33CL 3,5

UMA 33CL 3,5

Cola 3,5

Orangeade 3,5

Limonade 3,5

Ginger beer 3,5