

MROC

VILLEURBANNE

HORAIRES DE SERVICE :
DU LUNDI AU DIMANCHE
DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, ,
Vins naturels biodynamiques ou bio,
Bières brassées dans le coin.

PLATS DU CHEF



CRUMBLE DE COURGE - 9

Courge, Carotte, noix, oignons jaune, parmesan AOP, salade.

OPTION VÉGAN : levure maltée grillée en remplacement du parmesan

OPTION CARNÉ : Poitrine fumée +2,5

COUSCOUS - 14

Semoule, merguez, carottes, navet, pois chiche, ras el hanout, poireau

PARMENTIER - 13

Effiloché de porc, écrasé de pommes de terre gratiné, sauce BBQ maison, salade.

BURGERS

Nos buns sont artisanaux et locaux.

Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.

L'ORIGINAL - 16

Bun artisanal, steak haché 150g, emmental, sauce BBQ maison, cornichon, compotée d'oignons à la bière, salade.

LE LYONNAIS - 15

Bun artisanal, saucisson à cuir, cervelle de canut maison, compotée d'oignons à la bière, emmental, cornichons, salade.

LE SAINT MARCE - 15



Bun artisanal, galette végétarienne courge et pomme de terre, sauce fromagère st Marcellin, cornichon, compotée d'oignons à la bière, salade.

BURGER ENFANT - 9

Burger « carné » ou « végété », frites.

LES BONUS :

Euf : +1,5
Emmental : +1
Poitrine fumée : +2,5
Steak : +4
Galette VG : +3
Frites : +3,5

DESSERTS MAISON



GLACE « PALETA LOCA » **BIO & VEGAN** - 4

Chocolat suisse - Citron vert - Framboise/Hibiscus-
Mangue/passion - Fraîse - Vanille

Tarte aux citrons - 4

Moelleux poire chocolat - 4

Cheesecake figue - 5

ALLERGÈNES



M R O C

VILLEURBANNE

BIERES BOUTEILLES

33 cl

BRASSERIE DE LA LOIRE BIO 5

GAILLARDE, ambrée caramel / 5%
MESSON, blonde triple céréale / 7%

BRASSERIE SAVOYARDE BIO 6

MYRTILLE / 5%

CIDRE APPIE 6

BRUT / 4,7%
POIRÉ / 4,1%
ROSÉ / 2,9%

BRASSERIE DU LOOP BLANC 6

OHANA, blanche agrume / 4%
CHANANAS, double IPA ananas / 6,5%
PERSEIDE ROUGE, blanche framboise / 4,5%
DUNKELWEIZEN, black IPA / 4%

BRASSERIE CARIBREW 6

NON ST'HOP, IPA belge / 7%
ET PAF! poire acidulée fumée / 4,5%
NEIPA BIEN LÀ? Neipa / 6%

VINS

« OÉ » - BIO

	VERRE 12CL	POT 46CL
GRENACHE (Rouge)	4,5	-
MÉDITERRANÉE (Rosé)	4,5	12
LANGUEDOC (Blanc)	4,5	12

BIERES PRESSIONS

GONERIE - BLONDE BIO

25cl - 3,5 50cl - 6

CONTRE-PINTE IPA BIO

25cl - 4,5 50cl - 7

SURPRISE DU BRASSEUR

25cl - 4,5 50cl - 7

BLANCHE DU MOMENT

25cl - 4,5 50cl - 7

AMBREE DU MOMENT

25cl - 4,5 50cl - 7

MONACO

25cl - 4,5 50cl - 7

PANACHE

25cl - 3,5 50cl - 6

COUP DE FAIM

PLANCHE « CHARCUTERIE »	12
PLANCHE « FROMAGE »	12
PLANCHE MIXTE	12
SAUCISSON	8
Nature - Beaufort - Noisette - 200 gr	
MORBIER / COMTE 200 gr	8
SAINT MARCELLIN 80 gr	8

Prix en euros net TTC service compris.

M R C

VILLEURBANNE

EAOX

CRISTALINE 0.5L	1
CRISTALINE 1.5L	2
PERRIER 33CL	3,5

SIROPS MENEAO **BIO**

25cl - 1	50cl - 2
Citron / Menthe / Grenadine / Pêche	

CAFE ET THE

EXPRESSO BIO	1,7
EXPRESSO DOUBLE BIO	3
CAPUCCINO	3,5
LATTE MACCHIATO AROMATISE	
Noisette / Vanille / Caramel / Cannelle	4,5
CHAÏ LATTE	4
DIRTY CHAÏ	4
CAFE FRAPPE	4
THE BIO	3
Vert gingembre citron, Noir bergamote bluet	
INFUSION BIO	3
Gingembre citronnelle verveine, rooibos orange et épices	
CHOCOLAT CHAUD	3,5
SUPPLEMENT CHANTILLY	1

Prix en euros net TTC service compris.

SOFTS

JUS DE FRUITS 25CL 3,5

~ Du pressoir du Pilat ~

Jus pomme
Jus pomme kiwi
Jus pomme cassis
Jus poire
Jus tomate

GINGER BEER SOCRATE **BIO** 33CL 4,5

CLASSIQUE OU ROYAL

CHARITEA MATE **BIO** 33CL 4,5

SYMPLES ENERGISANT **BIO** 33CL 4,5

Thym, Menthe poivrée, citron

SYMPLES RELAXANT **BIO** 33CL 4,5

Verveine, Lavande, Cerise

SYMPLES DETOXIFIANT **BIO** 33CL 4,5

Sauge, Sureau, pomme

LIMONADE 25CL 3

DIABOLO 25CL 3,5

FINE COLA 33CL 3,5

Classique ou zéro