

# MROC

VILLEURBANNE

HORAIRES DE SERVICE :  
DU LUNDI AU DIMANCHE  
DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H

## ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, ,  
Vins naturels biodynamiques ou bio,  
Bières brassées dans le coin.

## PLATS DU CHEF

### WRAP - 9

Galette, dinde, légumes d'été, emmental, oignon, salade.



### SALADE D'ÉTÉ - 13

Salade verte, poivron, courgette, concombre, tomate, melon, mozzarella

### SALADE DE PÂTE - 12

Chorizo, poivron, fêta, oignon, pâtes  
À manger chaud ou froid.

### LES BONUS :

Œuf : +1,5  
Emmental : +1  
Poitrine fumée : +2  
Chorizo : +2  
Steak : +4  
Dinde : +3  
Frites : +3,5

## BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.*

*Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.*

### ORIGINAL - 16

Bun artisanal, steak haché 150g, cheddar français, ketchup tomate artisanal, cornichon, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.

### BURGER DU MOMENT - 16

Bun artisanal, escalope de dinde, légumes grillés en marinade à base de bière, miel et moutarde, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.



### VÉGÉTARIEN - 14

Bun artisanal, galette végétarienne courgette et pomme de terre, emmental, cornichon, caviar d'aubergine, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.

### BURGER ENFANT - 9

Burger « carné » ou « végété », frites.

## GLACE « PALETA LOCA » BIO & VEGAN - 4



Chocolat suisse - Citron vert - Framboise/Hibiscus -  
Mangue/passion - Kiwi



## DESSERTS MAISON

- Moelleux à l'abricot - 4
- Crumble à la pêche - 4
- Roulé aux fraises - 4
- Carrot Cake - 3
- Cookie - 2.5

Prix en euros net TTC service compris.

# M R O C

VILLEURBANNE

## BIÈRES BOITEILLES

33 cl

### BRASSERIE DE LA LOIRE **BIO** 5

GAILLARDE, ambrée caramel / 5%  
MESSON, blonde triple céréale / 7%  
GUEULE NOIRE / 6%  
AVEILLE, blonde miel / 4,4%

### BRASSERIE SAVOYARDE **BIO** 6

MYRTILLE / 5%

### CIDRE APPIE 6

BRUT / 4,7%  
POIRÉ / 4,1%  
ROSÉ / 2,9%

### BRASSERIE DU LOOP BLANC 6

OHANA, blanche agrume / 4%  
SIPL, blonde mangue pamplemousse / 4%  
CHANANAS, double IPA ananas / 6,5%  
PERSEIDE ROUGE, blanche framboise / 4,5%  
DUNKELWEIZEN, black IPA / 4%

### BRASSERIE CARIBREW 6

NON ST'HOP, IPA belge / 7%

## BIÈRES PRESSIONS

### GONERIE - BLONDE **BIO** 25cl - 3,5 50cl - 6

### CONTRE-PINTE IPA **BIO** 25cl - 4,5 50cl - 7

### SURPRISE DU BRASSEUR 25cl - 4,5 50cl - 7

### BLANCHE DU MOMENT 25cl - 4,5 50cl - 7

### AMBREE DU MOMENT 25cl - 4,5 50cl - 7

### PETIT CHELEM - 20

« 5 verres de 25cl de chaque bec, à boire les yeux fermés »

### EN EAU TROUBLE - 31

« 5 verres de 50cl de chaque bec, avec palmes, masque et tuba »

### MONACO 25cl - 4,5 50cl - 7

### PANACHE 25cl - 3,5 50cl - 6

## VINS

### « OÉ » - **BIO**

	VERRE 12CL	POT 46CL
<b>GRENACHE</b> (Rouge)	4,5	-
<b>MÉDITERRANÉE</b> (Rosé)	4,5	12
<b>LANGUEDOC</b> (Blanc)	4,5	12

## COUP DE FAIM

<b>PLANCHE « CHARCUTERIE »</b>	12
<b>PLANCHE « FROMAGE »</b>	12
<b>PLANCHE MIXTE</b>	12

<b>SAUCISSON</b> Nature - Beaufort - Noisette	8
--	---

Prix en euros net TTC service compris.

# M R C

VILLEURBANNE

## EAOX

CRISTALINE 0.5L	1
CRISTALINE 1.5L	2
PERRIER 33CL	3,5

### SIROPS MENEAO BIO

25cl - 1	50cl - 2
Citron / Menthe / Grenadine / Pêche	

## CAFE ET THE

EXPRESSO BIO	1,7
EXPRESSO DOUBLE BIO	3
CAPUCCINO	3,5
LATTE MACCHIATO AROMATISE	
Noisette / Vanille / Caramel / Cannelle	4,5
CHAÏ LATTE	4
DIRTY CHAÏ	4
CAFE FRAPPE	4
THE BIO	3
Vert gingembre citron, Noir bergamote bluet	
INFUSION BIO	3
Gingembre citronnelle verveine, rooibos orange et épices	
CHOCOLAT CHAUD	3,5
SUPPLEMENT CHANTILLY	1

Prix en euros net TTC service compris.

## SOFTS

### JUS DE FRUITS 25CL 3,5

~ Du pressoir du Pilat ~

Jus pomme
Jus pomme kiwi
Jus pomme cassis
Jus poire
Jus tomate

### GINGER BEER SOCRATE BIO 33CL 4,5

CLASSIQUE OU ROYAL

### CHARITEA MATE BIO 33CL 4,5

### SYMPLES ENERGISANT BIO 33CL 4,5

### SYMPLES RELAXANT BIO 33CL 4,5















### SYMPLES HIVERNALE BIO 33CL 4,5
















### LIMONADE 25CL 3

### FINE COLA 33CL 3,5

Classique ou zéro

# ALLERGÈNES CARTE ÉTÉ 2024

														
Burger moment	X			X			X		X					X
Burger original	X			X			X		X					X
Burger petit chou	X			X			X		X					X
Planche fromage							X							
Planche charcuterie							X							
Salade de pâte	X			X	X		X							
Salade d'été	X			X	X		X		X					
Wrap	X		X				X							X
Cookie	X			X			X							X
Brownie				X			X							X
Gâteau abricot	X			X			X							X
Roulé aux fraises	X			X			X				X			X
Crumble	X			X			X				X			X
Glaces	X						X					X		X

-   
Céréales contenant du gluten
-   
Poissons
-   
Mollusques
-   
Anhydrique sulfureux et sulfites
-   
Lupin
-   
Soja
-   
Céleri
-   
Fruits à coque
-   
Crustacés
-   
Moutarde
-   
Oeufs
-   
Lupin
-   
Graines de sésame
-   
Lait, y compris lactose
-   
Arachides

**NB: Notre cuisine utilise gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, moutarde, céleri, graines de sésame, lupin, mollusques, anhydride sulfureux. Malgré toutes nos précautions ils peuvent donc être présents à l'état de traces.**

Notre sauce de salade contient de la moutarde, et de l'anhydride sulfureux (sulfites) mais il est possible de ne mettre sur votre salade qu'un filet d'huile d'olive. De même, certains ingrédients peuvent être ôtés de nos compositions, n'hésitez pas à nous les demander.