

MROC

VILLEURBANNE

HORAIRES DE SERVICE :
DU LUNDI AU DIMANCHE
DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française, ,
Vins naturels biodynamiques ou bio,
Bières brassées dans le coin.

PLATS DU CHEF

 **LASAGNE VÉGÉTARIENNE - 12**
Aux légumes rôtis

 **SALADE DE SAISON - 13**
Endives, croquettes de fromage, betteraves, pommes, vinaigrette sauce curry

QUICHE PRINTANIÈRE - 9
Truite, épinard, oignon, salade.

LES BONUS :

Œuf : +1,5
Emmental : +1
Poitrine fumée : +2
Steak : +4
Frites : +3,5

BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.
Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.*

ORIGINAL - 16

Bun artisanal, steak haché 150g, abondance, ketchup tomate artisanal, cornichon, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.

BURGER DU MOMENT - 16

Bun artisanal, porc au caramel, fromage aux herbes, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.

 **VÉGÉTARIEN - 14**

Bun artisanal, galette végétarienne navet, carotte et pomme de terre, morbier, cornichon, compotée d'oignons au vinaigre balsamique, salade.

BURGER ENFANT - 9

Burger « carné » ou « végé », frites.

 **GLACE « PALETA LOCA » BIO & VEGAN - 4**

Chocolat suisse – Citron vert – Framboise/Hibiscus – Mangue/passion. – Sorbet vanille



DESSERTS MAISON















Moelleux aux pommes caramel au beurre salé- 4















Mousse au chocolat - 4

Flan -4

Prix en euros net TTC service compris.

ALLERGÈNES CARTE PRINTEMPS 2024

														
Burger moment	X			X			X		X					X
Burger original	X			X			X		X					
Burger petit chou	X			X			X		X		X			
Planche fromage							X							
Planche charcuterie														
Salade	X			X			X							
Lasagne	X			X					X		X			
Quiche	X		X				X							X
Cookie	X			X			X							X
mousse au chocolat				X			X							X
Gâteau pomme	X			X			X							X
Brownie	X			X			X				X			X
Tarte pomme	X			X			X				X			X
Glaces	X						X					X		X

- 
Céréales contenant du gluten
- 
Crustacés
- 
Poissons
- 
Moutarde
- 
Mollusques
- 
Oeufs
- 
Anhydride sulfureux et sulfites
- 
Lupin
- 
Soja
- 
Graines de sésame
- 
Céleri
- 
Lait, y compris lactose
- 
Fruits à coque
- 
Arachides

NB: Notre cuisine utilise gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, moutarde, céleri, graines de sésame, lupin, mollusques, anhydride sulfureux. Malgré toutes nos précautions ils peuvent donc être présents à l'état de traces.

Notre sauce de salade contient de la moutarde, et de l'anhydride sulfureux (sulfites) mais il est possible de ne mettre sur votre salade qu'un filet d'huile d'olive. De même, certains ingrédients peuvent être ôtés de nos compositions, n'hésitez pas à nous les demander.