

# MROC

VILLEURBANNE

**HORAIRES DE SERVICE :**  
**DU LUNDI AU DIMANCHE**  
**DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H**

## PLATS DU CHEF

 **CRUMBLE DE COURGE - 12**  
Potimarron, oignons, noix, parmesan, salade.

 **SALADE D'AUTOMNE - 12**  
Boulgour, épinard, champignons, croquettes de chou-fleur, oignons fris.

**MAFÉ DE POULET - 14**  
Poulet, beurre de cacahuète, carotte, pomme de terre, oignons, riz.

## DESSERTS MAISON

Mousse chocolat poire spéculos - 4

Génoise aux marrons - 4

Quatre-quarts prune-pomme - 4

**GLACE PALETA LOCA BIO & VEGAN - 4**

Chocolat suisse - Citron vert - Framboise/Hibiscus - Mangue/passion

## ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MROc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.


Viandes d'origine française, ,  
Vins naturels biodynamiques ou bio,  
Bières brassées dans le coin.

## BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.  
Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.*

**ORIGINAL - 16**  
Bun, steak haché charolais, sauce au poivre, emmental, cornichon, compotée d'oignons, salade.

**DU MOMENT - 16**  
Bun, poulet, chèvre, miel, compotées d'oignons, cornichon, salade.

 **VÉGÉTARIEN - 14**  
Bun, galette végétarienne brocoli épinard, chou blanc, époisses, ketchup carotte, compotée d'oignons, salade.

**BURGER ENFANT - 9**  
Burger « carné » ou « végé », frites

## SUPPLEMENTS AU CHOIX :

Œuf : +1,5  
Emmental : +1  
Jambon Serrano : +2  
Poulet : +3  
Steak : +4  
Frites : +3

Tous nos emballages sont biodégradables ou recyclables

# MROG

VILLEURBANNE

## BIERES LOCALES

En bouteille 33cl

### BRASSERIE DE LA LOIRE **BIO** 6

109 ambrée / 6%  
Messon blonde triple / 7%  
Gueule noire / 6%

### BRASSERIE SAVOYARDE **BIO** 6

Myrtille / 5%

### CIDRE APPIE 6

Brut  
Poiré  
Rosé

## VINS

### « BOUC ET LA TREILLE » - **BIO ET LYONNAIS**

	VERRE 14CL	BOUTEILLE
75CL		
<b>GERMINOISE</b> (Rouge)	5	25
<b>GARGAGNOLE</b> (Rosé)	4,5	22
<b>FOLIARET</b> (Blanc)	4,5	23

### LES COPAINS D'AILLEURS

	VERRE 14CL	BOUTEILLE
75CL		
<b>VIOGNER PAYS D'OC</b> 3 (Blanc)		/
<b>UBY N°3</b> (Blanc sec)	4,5	19

## BIERES PRESSIONS

### GONERIE - BLONDE **BIO**

25cl - 3,5 50cl - 6

### CONTRE-PINTE IPA **BIO**

25cl - 4,5 50cl - 7

### CIDRE BRUT

25cl - 4,5 50cl - 7

### HEFEWEIZEN - BLANCHE **BIO**

25cl - 4,5 50cl - 7

### NEON - SOUR **BIO**

25cl - 4,5 50cl - 7

### PETIT CHELEM - 20

« 5 verres de 25cl de chaque bec, à boire les yeux fermés »

### EN EAO TROUBLE - 31

« 5 verres de 50cl de chaque bec, avec palmes, masque et tuba »

### MONACO

25cl - 4,5

### PANACHE

25cl - 4,5

## COUP DE FAIM

**PLANCHE « CHARCUTERIE »** 12

**PLANCHE « FROMAGE »** 12

**PLANCHE MIXTE** 12

**PLANCHE TAPAS** 12

Patatas bravas - Cervelle de canut - Houmous de lentilles

**SAUCISSON** 8

Nature - Beaufort - Noisette

Prix en euros net TTC service compris.

# M R O C

VILLEURBANNE

## EAUX

CRISTALINE 0.5L	1
CRISTALINE 1.5L	2
PERRIER 33CL	3,5

### SIROPS MENEAU **BIO**

25cl - 1      50cl - 1,5

Citron / Menthe / Grenadine

## SOFTS

### JUS DE FRUITS 25CL 3,5

~ Du pressoir du Pilat ~

Jus pomme  
Jus raisin  
Jus pomme cassis  
Jus poire  
Jus tomate

## CAFE ET THE

EXPRESSO <b>BIO</b>	1,5
CAFE CREME	2,5
EXPRESSO DOUBLE <b>BIO</b>	2,5
CAPUCCINO	4
CAFE FRAPPE	4

**THE **BIO**** 3  
Vert gingembre citron, Noir bergamote  
bluet

**INFUSION **BIO**** 3  
Gingembre citronnelle verveine, rooibos  
orange et épices

**CHOCOLAT CHAUD** 3

**THE GLACE** 3

**GINGER BEER - SOCRATE ROYAL **BIO** 33CL** 4

**CHARITEA MATE **BIO** 33CL** 4

**CLUB MATE 50CL** 4

**SYMPLES ENERGISANT **BIO** 33CL** 4,5

**SYMPLES RELAXANT **BIO** 33CL** 4,5

**LIMONADE 25CL** 2

**FINE COLA 33CL** 3,5

**FINE ORANGE 33CL** 3,5