

MROC

VILLEURBANNE

HORAIRES DE SERVICE :
DU LUNDI AU DIMANCHE
DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H

PLATS DU CHEF

 **SALADE DE PRINTEMPS - 10**
Dés de féta fris, chou blanc mariné, carotte, betterave, endives, crème d'épinard

 **DAHL DE LENTILLES - 10**
Lentilles corail, riz, carottes, sauce au lait de coco

Supplément émincé de dinde marinée au gingembre et sauce soja : +3

COUSCOUS - 12
Semoule aux épices, pois-chiche, navet, oignons, poireau, merguez

LE MAXI CROQUE - 15
Pain de campagne, jambon nature, Tomme d'Abondance, béchamel

DESSERTS MAISON

Crumble pommes et compotée de rhubarbe - 4

Marbré chocolat vanille - 4

Mousse au pomelos et éclat de crumble - 4

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MROc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.


Viandes d'origine française,
Poulet fermier élevé en plein air,
Charcuteries et fromages d'artisans engagés,
Vins naturels biodynamiques ou bio,
Bières brassées dans le coin.

BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.
Les burgers sont accompagnés de frites bio maison.*

DU MOMENT - 16
Bun, émincé de dinde marinée au gingembre et sauce soja, Tomme de Savoie, pickles de chou, compotée d'oignons à la bière locale, cornichons, mayonnaise à la paprika

ORIGINAL - 16
Bun, steak de bœuf Charolais, Coulommiers, ketchup au piment d'Espelette, compotée d'oignons à la bière locale, cornichon, salade

 **VÉGÉTARIEN - 14**
Bun, galette carotte et chou blanc, emmental, compotée d'oignons à la bière locale, cornichons, ketchup à la carotte

BURGER ENFANT - 9
Burger bœuf ou végé, frites

SUPPLEMENTS AU CHOIX :

Bacon : +1,5
Œuf : +1,5
Jambon Serrano : +1,5
Steak : +3

Tous nos
emballages sont
biodégradables
ou recyclables