

# M R O C

VILLEURBANNE

**HORAIRES DE SERVICE :**  
**DU MARDI AU DIMANCHE**  
**DE 12H À 14H ET DE 19H À 22H15**

## PLATS DU CHEF

### SAUMON PAPILOTE - 15

Filet de saumon sauce au poivre, purée de pois cassés, carotte et pomme sauce balsamique, salade

### CROQUANT ST MARCELLIN - 12

Saint Marcellin croquant, écrasé de patate douce, légumes rôtis, fondant de fromage blanc.

### VOLAILE POCHÉE - 11

Volaille pochée (selon arrivage), purée de courge, amandes torréfiées et crémeux de roquette

## SALADE

### CÉSAR - 9

Laitue, émincés de poulet frit aux flocons de riz, sauce César, croutons épicés

## DESSERTS

Tarte à la praline - 4  
Brownie aux noix - 4

## ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MROc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française,  
Poulet fermier élevé en plein air,  
Charcuteries et fromages d'artisans engagés,  
Vins naturels biodynamiques ou bio,  
Bières brassées dans le coin.

## BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.  
Ils sont accompagnés de frites maison.*

### DU MOMENT - 15

Bun, steak de bœuf Charolais, cornichons aigres-doux, Reblochon AOP, poitrine fumée snackée, sauce tomate au piment d'Espelette, salade

### ORIGINAL - 14

Bun, steak de bœuf Charolais, cornichons, comté AOP, oignons  
Sauce au choix : mayonnaise moutardée, sauce au poivre ou ketchup piment d'Espelette artisanal

### VÉGÉTARIEN - 12

Bun, ricotta, galette carotte / céleri / oignons, confiture de figue, piment d'Espelette, comté AOP, oignons

### BURGER ENFANT - 8

Uniquement le week-end  
Burger bœuf ou végé, frites

### SUPPLEMENTS AU CHOIX :

Bacon : +1,5  
Œuf : +1,5  
Jambon Serrano : +1,5  
Steak : +3

Tous nos  
emballages sont  
biodégradables  
ou recyclables