

M R O C

VILLEURBANNE

HORAIRES DE SERVICE :
DU MARDI AU DIMANCHE
DE 12H À 13H30 ET DE 19H À 22H15

PLATS DU CHEF

RIGATONI AUX LÉGUMES - 11

Rigatoni, légumes poêlés chips de légumes, parmesan, crème d'oignons au curry

VOLAILE POCHÉE - 11

Volaille pochée (selon arrivage), purée de courge, amandes torréfiées, crèmeux de roquette

SALADES

AUTOMNALE - 10

Brocoli, boulgour, fondue de poireaux, houmous de courge, pickles de betterave, croquettes de carottes

CÉSAR - 9

Laitue, émincés de poulet frit aux flocons de riz, sauce césar, croutons épicés

DESSERTS

Verrine Citron crumble coco - 4
Cheesecake Oreo - 4

FORMULES

Sandwich + dessert + boisson+ +4
Plat/Burger + dessert + boisson* +5

ICI TOUT EST FAIT MAISON !

MRoc se développe avec ses partenaires locaux et s'engage à vous servir des produits bons et sains, issus d'une agriculture raisonnée.

Viandes d'origine française,
Poulet fermier élevé en plein air,
Charcuteries et fromages d'artisans engagés,
Vins naturels biodynamiques ou bio,
Bières brassées dans le coin.

BURGERS

*Nos buns sont artisanaux et locaux.
Ils sont accompagnés de frites maison.*

ORIGINAL - 14

Bun, steak de bœuf Charolais, cornichons, tomme de Savoie, oignons, mayonnaise moutardée

VÉGÉTARIEN - 12

Bun, galette de raclette fumée et panée, oignons, betterave, aubergine, cervelle de canut

BURGER ENFANT - 8

Uniquement le week-end
Burger bœuf ou végé, frites

SUPPLEMENTS AU CHOIX :

Bacon : +1,5
Œuf : +1,5
Jambon Serrano : +1,5
Steak : +3

Tous nos
emballages sont
biodégradables
ou recyclables

*au choix : eau 0,5cl, perrier 33cl, Bahia ou Oxfam
Prix en euros net TTC service compris.